

# 独具魅力的宫城

现代与传统的完美融和



J A P A N M I Y A G I

## 在宫城住一宿观光旅游，将发行多次签证！！

### 所谓个人旅游多次签证是？

获得签证之后，第一次的访日旅游日程必须包含东北六县（宫城县、青森县、岩手县、秋田县、山形县、福岛县）为条件。第二次以后，在有限期限3年内，日本各地不管哪里都可以自由旅行。另外，每次签证的停留时间为30天。

### 申请对象

- ① 有一定的经济能力者
- ② ①的相关家族成员  
(同居或共同生活的父母等  
直系血缘的亲戚关系者)

※此签证不能作为单一的探亲签证。

### 问讯处

#### 〈中国国内问讯〉宫城县大连事务所

地址：邮政编码116001  
中华人民共和国辽宁省大连市中山区人民路15号国际金融大厦13层C室  
tel.+86-411-82507426 fax.+86-411-82507439  
URL: <http://miyagi-dalian.com/>  
E-mail: [gb-dalian@miyagi-dalian.com](mailto:gb-dalian@miyagi-dalian.com)

#### 〈日本国内问讯〉宫城县经济商工观光部亚洲推广课

〒980-8570 仙台市青叶区本町三丁目8番1号  
tel.+81-22-211-2277 fax.+81-22-268-4639

### 宫城, 东北 观光网站

宫城县国际观光项目地区推进协议会 (中文, 英语等)  
<http://www.miyagitheme.jp/ch/>

东北观光推进机构 (中文, 英语等)  
<http://cn.tohokukanko.jp/>

宫城县观光联盟 (中文, 英语等)  
[http://www.miyagi-kankou.or.jp/tourist\\_infomation/zh\\_cn/](http://www.miyagi-kankou.or.jp/tourist_infomation/zh_cn/)



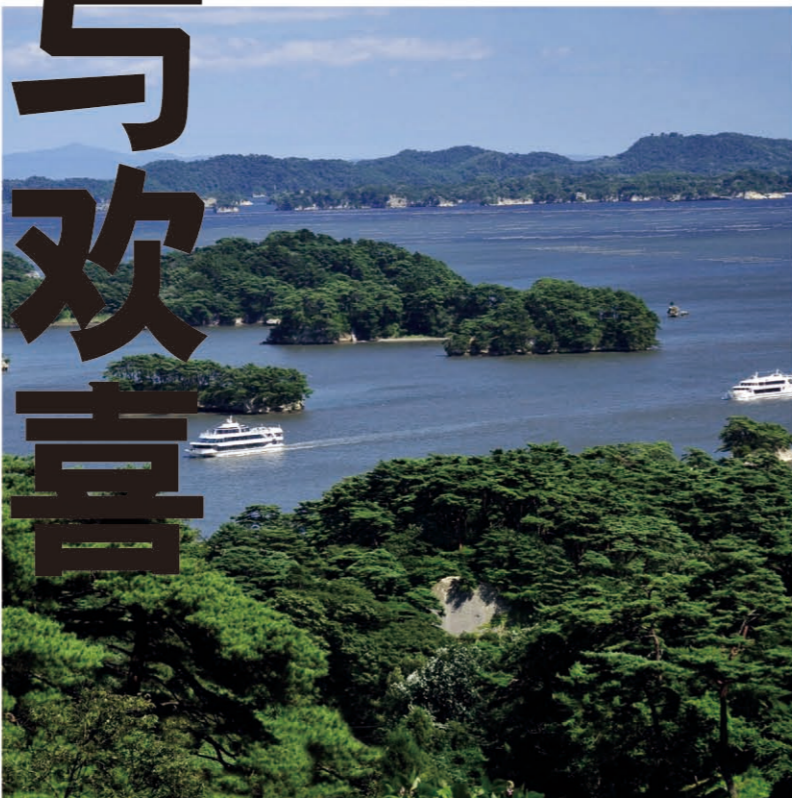
景观与民间节日

# 自然与欢喜

樱花像雪花般飞舞的春天，山野尽染绿色的夏天，  
 红叶似火一般美丽的秋天，  
 一片银海汪洋的冬天。  
 在四季美景格外分明的日本，  
 宫城县的四季更是别具一格。  
 在自然景色得天独厚的宫城，  
 请您尽享民间节日和自然风景的绝妙。



**一目千本樱(大河原町·柴田町) [P01-A]**  
 白石川的堤岸有约7公里长的樱花街道树，在樱花盛开的季节，那淡粉色的回廊，极具魅力，吸引了来自各地的观花游客。残雪的藏王连峰和一目千本樱的风景，美妙如画，是宫城著名的樱花名景。从JR仙台站乘坐东北本线电车约35分钟，于大河原站或船冈站下车徒步3分钟。



**松岛(松岛町) [P01-B]**  
 日本三景之一，是东北地区屈指可数的观光胜地。在碧蓝的海上，散布着260个大大小小的盖满松绿的岛屿，令人叹为观止。在游览船上远眺松岛也别有情趣。海岸上还有瑞严寺，五大堂等多处旅游景点。松岛湾于2013年12月首次作为日本港湾加盟“世界最美港湾俱乐部”，并得到认证。从JR仙台站乘坐仙石线电车快速30分钟，于松岛海岸站下车徒步5分钟。



**栗驹山，世界谷地(栗原市) [P01-C]**  
 栗驹山的南山麓覆盖着密密的山毛榉林，与尾濑、八幡平并列日本有数的湿原野。5月上旬，水芭蕉开花，到了夏天，又是日光黄菅遍满山麓。从仙台市中心乘车2个小时。



**白石城的樱花(白石市) [P01-D]**  
 仙台藩祖伊达政宗亲信“片仓小十郎”的居住地白石城是一个富有历史情感的城邑。春天也是著名的赏樱胜地。从JR仙台站乘坐东北本线电车约50分钟，于白石站下车徒步10分钟。



**鸣子峡(大崎市) [P02-A]**  
 沿着大谷川有全长约2.5公里，深100米的大峡谷，这里是闻名的红叶观光胜地。每到秋季，整个峡谷的断崖绝壁尽染红艳，精彩之至。沿河还有散步道，散步所需时间约一个小时。



**藏王树冰(藏王町) [P02-B]**  
 树冰是水滴挂在树枝上结冰而形成的。在银色世界绝妙的树冰林立，正是气温、湿度、风等自然条件兼具而再现的大自然精彩艺术作品。宫城藏王在世界也是著名的树冰景观之地。



**御釜 [P02-C]**  
 横跨宫城和山形的山脉通称为“藏王”山脉，位于宫城县境内的火山口湖被称之为“御釜”。每天，钴色湖水的色泽随着光线的移动变换多端，神秘莫测。从仙台站乘车约60分钟。



摄于1906年3月,左第一人为鲁迅,即将离开仙台时与同班同学的合影。

# 历史和鲁迅

## 史迹,鲁迅生活过的地方

约400年前,作为伊达六十万石的城邑而发展起来,与中国著名文学家鲁迅有深缘的仙台,还有受伊达政宗藩主之命支仓常长一行罗马旅行的出发地石卷。向您介绍宫城县各地的历史风情。



回忆仙台时代生活的段落,写于1926年,引自《朝花夕拾》。

### 鲁迅(鲁迅碑,东北大学阶梯教室,东北大学纪念资料室) [P03-A]

出身于中国浙江省绍兴的著名文学家、思想家鲁迅(本名周树人),为学习医学,1904年在仙台医学专门学校(后改名为东北大学医学部)留学。留学期间,痛感祖国的危机,示拯救民族灵魂为自任的鲁迅,弃医从文。回国后,积极从事西洋和日本近代文学、思想的翻译,作为“文学革命”的旗手起着重要的作用。在东北大学,鲁迅使用过的阶梯教室的桌椅,珍贵的笔记都保留了下来。此外,在仙台市博物馆,还有体现鲁迅与仙台关系的“鲁迅碑”。

鲁迅最初寄宿的“佐藤屋”旧址,现在的米袋一丁目。



### 仙台城址(仙台市) [P04-A]

1600年由闻名的仙台藩主伊达政宗修筑的仙台城(青叶城)的城迹。在作为公园对外开放的本丸迹,有伊达政宗的骑马像。石墙和翻建的屋脊重现了往日的面影,是仙台屈指可数的历史景点。从仙台站乘车约20分钟。



### 瑞凤殿(仙台市) [P04-B]

在名为经峰的小山上建筑着伊达政宗的灵庙。伫立在杉树林中的桃山式绚丽豪华建筑,有令人屏息之美。庄严的本堂侧旁,还设有遗品展示资料馆。

### 石森万画馆(石卷市)



仙台  
仙台机场  
仙台城址(仙台市)  
瑞凤殿(仙台市)  
鲁迅留学之地(仙台市)  
San Juan Bautista公园(石卷市)

### San Juan Bautista公园(石卷市) [P04-C]

1613年,受伊达政宗之命支仓常长一行乘船前往罗马,航海时使用的庆长遣欧使节船“San Juan Bautista号”,该船的复原品展示在此主题公园中,通过复原船和剧场等,您可了解当时的航海情形。



### 石森万画馆(石卷市) [P04-D]

石森章太郎是日本具有代表性的漫画家,也是“假面骑士”的原创作者。这是一个可以实地体验漫画世界的漫画博物馆。馆中有原创漫画以及漫画人物模型等很多展示,大人儿童均可享受到石森先生漫画带来的乐趣。从仙台市中心乘车约90分钟。入场费:大人800日元



### 天平浪漫馆(涌谷町) [P04-E]

是介绍日本最早的采金地的历史馆。在再现了天平时代建筑风格的馆内,有当时相关资料的陈列,采金体验,还有日本式金箔茶室。从仙台市中心乘车约80分钟。

# 洗练的都市

时代先端的代表,东北最大的都市·仙台



**仙台“光的盛典” [P05-A]**  
在定禅寺街和青叶街两旁的榉树上,装饰有数十万个灯饰,是仙台冬季风景诗般的景观。微风吹动枯树上成千上万的灯光闪闪晃动,美如幻境。这是仙台人期待的,充满浪漫情调的盛典。从JR仙台站徒步约15分钟。

拥有“森林之城”的美誉,  
人口约100万人的仙台市是宫城县的中心,  
也是东北地区重要的政治、经济中枢都市。  
摩天大厦,百货店,写字楼等新建筑和商店陆续落成,  
雅致的街景,洗练的都市氛围,令人留恋。  
向您介绍潇洒的仙台都市风情。



**JR仙台站**  
仙台站是连接县内各地乃至链接全国的交通枢纽。地处仙台市中心,是新干线、在来线、高速巴士以及各种交通机构的出发停靠的中心。



**百货店、大型商店**  
在仙台市中心,有许多百货店和大型商店,内有流行的时装,杂货,化妆品专门店等。店内陈列着琳琅满目的流行商品,您不想逛逛吗?



**仙台Mediatheque**  
以艺术文化创作,提供资讯媒体服务为宗旨而建造的21世纪复合建筑设施。崭新的玻璃设计和构造令人耳目一新。内设图书馆,演播室,展示厅,商店和咖啡厅等。



**购物街**  
从仙台站到一番町是6个拱形门连接起来的大型市内购物城,众多的充满个性的时装店,杂货店,咖啡店等令人眼花缭乱,流连忘返。



**咖啡厅**  
在品尝茶,咖啡和饮食的同时,还能欣赏店内典雅的装饰和背景音乐。特别受女性欢迎。仙台市内有许多富有个性化的咖啡店,从花,杂货,时装,旧书到资讯服务,服务内容应有尽有。



**定禅寺街**  
夏天的“七夕祭”,冬天的“仙台光的盛典”,仙台的四季把榉树成荫的定禅寺街装饰得无比迷人。从JR仙台站徒步约15分钟。



**LOOPLE仙台**  
间隔15~20分钟发车的仙台市内观光巴士。从仙台站出发,途经青叶街,仙台城址,宫城县美术馆等13处仙台观光景点。多彩的欧式外观是巴士的特征。

○上午9点~下午4点  
(仙台站发车,间隔15~20分钟运行)

	全日票 (观光巴士专用)	一回票
成人	620日元	260日元
儿童	310日元	130日元

※全日票:乘车当日上下车自由,可以多次使用。  
※一次票:与上下车站无关,票价一样,只能使用一次。



**地铁**  
以市中心的仙台站为中心,建设有南北走向和东西走向的两条地铁,是市民生活不可缺少的交通工具。对观光游客来说也是方便的交通工具。购物和观光都极为便利。



仙台“光的盛典”  
仙台七夕节

# 休息和运动

温泉·运动设施·休闲场所



**作并温泉 [P07-A]**  
位于广濑川上游, 有在此可尽享温泉的宁静和沿河的露天温泉的景致, 初夏的新绿, 深秋的红叶, 冬季的白雪的四季美景如画。



**秋保温泉(仙台市) [P08-A]**  
日本“三大名汤”之一, 自古以来被作为保养地被人们所喜爱。从仙台中心部乘公交车约30分钟。



**鸣子温泉乡(大崎市) [P08-B]**  
具有日本温泉11种成分中的9种, 有“黑泉”和“绿汤泉”等少见的温泉。从JR仙台站乘新干线约15分钟, 再换乘在来线约50分钟。



**远刈田温泉(藏王町) [P08-C]**  
“日本温泉百选”之一的名汤。从仙台市中心乘车约70分钟。



**徒步旅行**  
宫城县有藏王、栗驹山等众多著名的登山游览胜地。



**滑雪**  
境内有数十个滑雪场, 具有东北特有的优质雪质, 让您充分享受滑雪的乐趣。



**高尔夫球**  
宫城县有多个高尔夫球场, 可以在各地享受舒适的高尔夫乐趣。



**大崎市**  
是温泉王国日本极有代表性的名温泉。温泉中含有的物质可分为11种, 而鸣子温泉乡就含有其中的9种。自古以来以日本少有的温泉乡而享誉内外。温泉街还有公共浴场、旅馆、饭店、礼品店等, 您可享受古式温泉气氛。

○滑雪场请参看第13页地图。  
○高尔夫球场的详细情况, 请向网页上的宫城县大连事务所或宫城县经济商工观光部观光课询问。



**YURTEC室外运动场 [P08-D]**  
“VEGALTA仙台”职业足球队大本营 (仙台市)



**宫城乐天棒球场 [P08-E]**  
“乐天EAGLES”职业棒球队大本营 (仙台市)



**仙台市体育馆 [P08-F]**  
“仙台89ERS”职业篮球队大本营 (仙台市)

# 体感!! 仙台·宫城

购物景点以及体验等内容充实丰富!



商店



仙台早市



百元店



仙台区奥特莱斯



三井奥特莱斯仙台港

仙台有多种多样的商店, 从电脑到日用杂货, 应有尽有。您能买到物美价廉商品, 享受到大城市独有的购物快乐。除此之外, 宫城县还有很多接触日本传统文化等各种不同的旅游体验内容。详细请参考 <http://www.miyagitheme.jp/ch/index.html>



观澜亭抹茶体验 (松岛町)



数珠制作体验 (松岛町)



手工竹叶鱼糕制作体验 (仙台市·盐釜市·松岛町·女川町)



【仙台市】



可以使用银联卡  
为了使中国游人在宫城县能够方便放心的购物, 在一些可以使用银联卡的店铺里, 都醒目地张贴着可以使用的标示。此外, 还根据在仙台市中心以及松岛等地可以使用银联卡的店铺制作了使用标示图, 在旅游观光咨询处免费提供。



盔甲试穿体验 (白石市)



捕鱼体验 (东松岛市)



# 美食和工艺

美味·特产·工艺品

## 国分町

在暗红的夕阳降下帷幕之时，耀眼的霓虹灯把东北地区最大的欢乐街照射得灿烂辉煌。这里是充满魅力的不夜城。

## 日本酒

宫城县拥有得天独厚的米，水资源，是日本屈指可数的产酒地。在国分町，酒店和饮食店鳞次栉比，宫城美酒的香醇将让您流连忘返。



## 烤牛舌

和凉拌面、旋转寿司一起并列于始创于仙台的美食。是战后粮食困难时期创意出的庶民料理，烤牛舌、麦饭和尾汤的套餐也十分受欢迎。



## 寿司

是中餐的高级原料鱼翅和日餐名菜寿司的完美结合。只有在宫城才能吃到此美味。



## 拉面

源自中国的拉面在日本得到了发展进化。日本拉面的种类繁多，有豆酱、酱油、豚汁风味的拉面，还有中华凉拌面等。东北地区首屈一指的饮食街国分町，独具个性的拉面店鳞次栉比。

得天独厚的自然资源带给了宫城人无限的智慧，留下了无数的美味，逸品。工匠的传统精湛技艺创作的工艺品，来自庶民生活的乡土美味，令人目不暇接。



## 仙台四郎

江戸末到明治初的历史人物。传说他每到一家店，那里的生意从此就会兴旺繁盛。在仙台是有名的“商贸繁盛的福神”，他的照片和纪念品都很走俏。



## 竹叶形鱼糕

由数种鱼的鱼肉磨碎做成，因形似竹叶而得名。采用真空包装，可在冰箱内保存两周，是深受喜爱的仙台土产。



## 仙台堆朱

是极豪华华丽的雕刻漆器。手工绘制雕刻，精心涂上红漆，可用作观台盒、宝物盒等，有耐热防水功能，属工艺精品。



## 草莓

宫城县的草莓产量居东北之首，在全国范围内也是屈指可数的草莓生产胜地。宝石般的鲜红色以及水灵灵的甘甜是宫城草莓深受喜爱的秘诀。可以品尝新鲜草莓的采摘草莓活动也颇有人气。



## 木偶

小木偶人是宫城县最有代表性的传统民间艺术品。在县内，有鸣子派，弥治郎派等各派表情，神态各异的小木偶人。在藏王、鸣子等地，还可以在工匠的指导下亲身体验制作乐趣。

## 牡蛎

宫城县是全国屈指可数的牡蛎生产中心。在清冽的水和营养丰富的环境中培养出的牡蛎，其最大的特点是具有浓烈的甘甜味道。因为其营养丰富被誉为“海乳”，是冬季的名产。

## 玉虫涂

始于昭和初期的漆器，纤细的图案设计是其特征。在光的照射下能出现像玉虫羽毛一样的奇妙色彩，而得其美名。

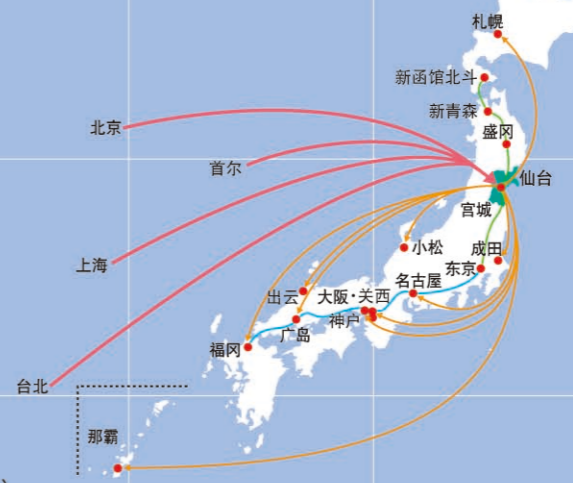




■国际航线班机：  
首尔,上海,北京,台北

■国内交通：  
仙台-东京  
JR东北·北海道新干线  
所需最短时间是1小时30分。

■定期航班：  
— 国际线  
— 国内线  
— 东北新干线  
— 东海道·山形新干线



**仙台机场**  
仙台机场离仙台市中心有15公里,是东北地区最大的国际机场。仙台机场与首尔,上海,北京等地之间有定期国际航班,在国内与大阪,名古屋,福岡,札幌等主要城市也有定期航班。



**高速公路**  
作为东北地区交通要塞的宫城县,县内有东北高速公路,三陆高速公路等,东北高速公路贯穿宫城县南北,如果去松岛,盐釜,石卷等地的太平洋沿岸观光旅行,利用三陆高速公路则十分便利。



**JR仙台站**  
是东北地区首屈一指的大车站,可乘坐东北新干线,东北本线,仙山线,仙石线等。车站从早到晚,熙熙攘攘,上班,上学,经商,观光的乘客络绎不绝。

仙台到主要观光地的接续(乘旅游车)

出发地点	前往地点	距离	所要时间	线路
仙台	松岛	约25km	约40分	国道45号线→三陆自动车道仙台港北IC-松岛海岸IC→县道144号
	石卷	约50km	约1小时	国道45号线→三陆自动车道仙台港北IC-石卷河南IC→国道108号线→国道398号线
	气仙沼	约140km	约2小时40分	国道48号→东北宫城IC→一关IC→国道284号
	登米	约80km	约1小时20分	国道45号线→三陆自动车道仙台港北IC-登米IC
	栗驹山	约130km	约2小时30分	国道48号→东北自动车道宫城IC→筑馆IC→国道4号线→国道457号线→42号线
	鸣子	约80km	约1小时30分	国道48号→东北自动车道宫城IC→古川IC→国道47号线
	古川	约50km	约40分	国道48号→东北自动车道宫城IC→古川IC
	涌谷	约60km	约1小时20分	国道45号线→三陆自动车道仙台港北IC-松岛北IC→国道346号线
	作井	约40km	约45分	国道48号线
	秋保	约20km	约25分	国道48号线-县道132号县
	藏王	约75km	约1小时25分	国道48号→东北自动车道宫城IC→村田IC→县道25号线→12号线
	白石	约40km	约35分	国道48号→东北自动车道宫城IC→白石IC

※上記所要時間は按照利用县道国道/时速40km,高速公路/时速80km而计算出的。  
由于有因气象条件,交通状况等而造成的变更,敬请谅解。