

Visit **MIYAGI**
Land of Contrasts

日本 宫城县

zh.visitmiyagi.com



日本 宫城县—— 让您摆脱一成不变的 旅游轮回

宫城具备许多不同的面貌，例如传统与现代、山脉和海洋、变幻的四季等等。这些元素看似对比鲜明，却又相得益彰，让人能够体会到“日本的精髓”。宫城县内有许多举世闻名的名胜古迹，但更多的是鲜为人知的私密景点。宫城正因为位处日本的主要观光地带之外，才能散发如此地道纯粹的本土魅力。

当然，要想自行发掘这些神秘的景点的确是个挑战，若有人推荐介绍想必会事半功倍。有谁能比当地人更适合介绍这些景点呢？在本册中，我们将为您介绍宫城县的官方旅游网站——Visit Miyagi。这个网站上所有的游记都是由住在宫城县的外国人撰写的，他们希望在分享自己最喜欢的景点之余，也能向大家传达自己对这块土地的钟爱之情。

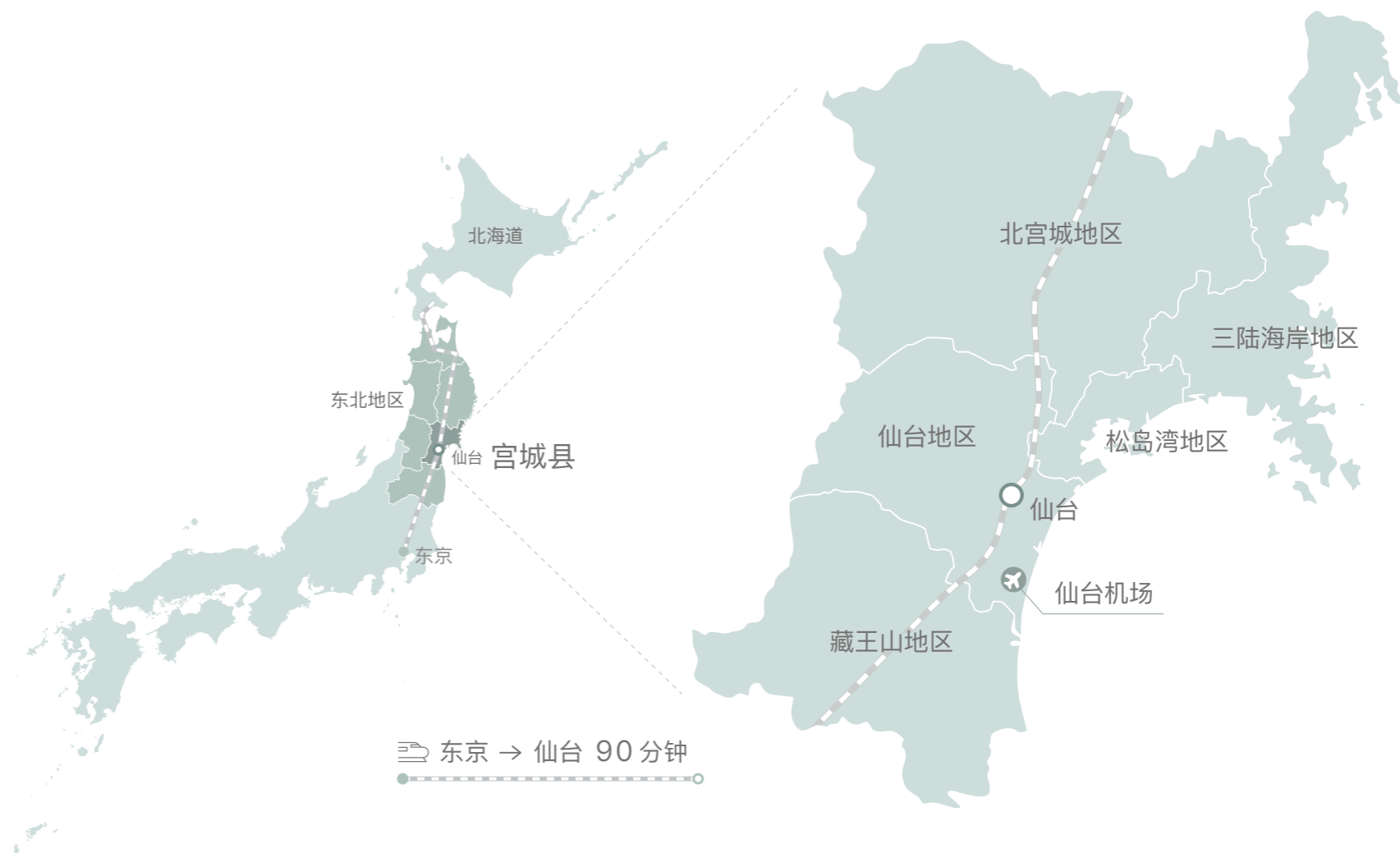
Visit MIYAGI

- 03 关于宫城
- 05 藏王山
- 09 松岛湾
- 13 世界级的海鲜
- 17 宫城的工艺品
- 19 传统建筑
- 21 仙台
- 23 宫城的动物
- 25 自然
- 27 美酒
- 29 温泉
- 31 震灾复兴
- 33 交通方式



宫城—— 拥有丰富景观的迷人之地

宫城县位于东京东北方，两地相隔大约300公里。其首府仙台市坐落于县中心，是日本东北地区最大的城市。在宫城县的西部，藏王连峰耸然而立，山上那充满原始气息的旷野风景会随着季节更迭产生很大的变化；来到东部，您则可以探索远近驰名的松岛湾和崎岖的三陆海岸。南部是迷人的里山村落和白石城的所在地，而北部则有着无数湿地、农田以及温泉遍布的鸣子温泉乡。一个县就囊括了如此丰富的风景地貌，宫城的观光潜力可说是无穷无尽。除此之外，交通便利的宫城县也是用来探索其他东北县市的最佳中转地。



藏王山

一睹宫城县内最具代表性的自然景色

壮丽的山岳景观和随四季变幻的自然风光

经历了半年冰封，藏王山终于解冻，向世人展露出它那翠绿迷人的火山口湖。在春季前来的车辆行驶于高耸的雪墙之间，到了夏天登山客们会来拜访崎岖的山脊。短暂的秋季则会带来绿叶、黄叶和红叶交错的视觉盛宴，不管是从远处眺望还是从山顶俯瞰，这景色都一定会让您难以忘怀。





一目千本樱

宫城县内最美的赏樱地点

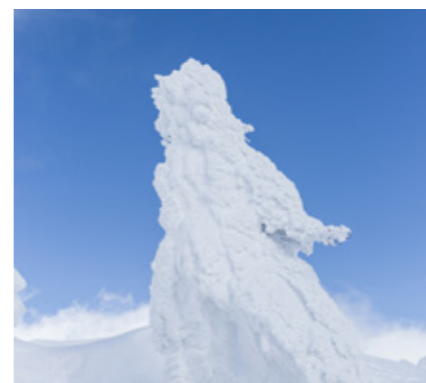
日本春天最受瞩目的活动莫过于赏樱了。宫城的一目千本樱名列“日本赏樱百选名所”，是全日本最棒的赏樱地点之一。一目千本樱，顾名思义，总共有超过一千棵樱花树沿着白石川两岸延伸而去，连绵长达8千米。在绿草如茵的河岸上，无论您是想散步漫游，还是要坐下野餐，都是很好的赏樱方式。您还可以选择搭乘“屋形船”到河上赏樱，享受和岸上相异的风光。在樱花盛开期间河岸甚至会举办祭典活动，届时除了会有摊贩销售各种日本常见的节庆小吃，到了夜晚樱花还会被点灯照亮并沐浴在迷人的灯光之中。



藏王树冰

冰封形成的自然奇观

每年冬天，藏王山顶的冷杉林都会被冻结成冰并幻化成各种奇形怪状。其实世界上只有少数几个地方同时拥有恰到好处的雪量、强风及低温，可以将树木冰封进层层冰雪之茧中并使之成为“大雪怪”（树冰），藏王山便是这稀有的场所之一。大雪怪们通常会在十二月中旬开始现身，接着数量增多、体型变大，最后在三月月上旬消声匿迹，若想一睹它们的身姿可得抓准时机！



超过一千年以来，无数僧侣、诗人和艺术家们踏足与此，只为寻求一趟心灵之旅。我们不妨跟随他们的脚步，去欣赏松岛迷人的日出。金黄色的阳光勾勒出260座大小岛屿的轮廓，它们依傍海岸，覆满松树。又或是在傍晚时分漫步雾气缭绕的小岛，感受周遭水墨画一般的景色。让我们前往松岛那历史悠久的海滨寺庙区享受那神秘的景致，或者泡在松岛温泉的露天浴池中，一边放松身心，一边欣赏松岛湾的美丽风光。除此之外，您也可以借由岛屿步道、观光船和海上皮艇来探索这片海湾。



松岛湾

被奉为“日本三景”
之一的绝美景色

远近知名的海岸景观、古老的寺庙和美味的海鲜



五大堂

松岛最具象征性的佛堂

五大堂位于一座岛屿之上，并由两座红色的木桥连接海岸，是整个松岛最独特的人造景观。五大堂最初建于9世纪，而现存的建筑则是1604年时由战国领主伊达政宗下令修建，也是东北现存最古老的桃山时代建筑。1901年，五大堂被指定为日本国家重要文化财产。



西行折回之松公园

能够俯瞰松岛湾的公园

相传在12世纪时，日本有位名叫西行的僧侣兼歌人长途跋涉来到了松岛。疲倦的他到了一座山丘并坐在一棵大松下休息，此时一名孩童跑来与他交换禅宗谜语，他竟答不上来，深感羞愧的西行法师便放弃了他的旅程，踏上了归途。这座公园便是以此典故命名，而西行法师曾经用来歇脚的树林如今还立有一块石碑，纪念着这场邂逅。

西行折回之松公园是能俯瞰松岛湾的最佳地点之一。在春天，公园内260棵樱花将会盛开，粉红的花瓣与树枝仿佛成了一个相框，将松岛湾的美景装裱其中。



le Roman 咖啡馆

景观法式咖啡馆



松岛是个历史悠久的观光胜地，但除了风景和古迹之外，它还能给您带来不一样的惊喜。

le Roman 咖啡馆就是很好的例子，这间广受欢迎的咖啡馆位于西行折回之松公园内，店内气氛典雅又具现代感，供应的甜点也很美味。最重要的是，这间咖啡馆采用了环绕式玻璃幕墙的设计，一眼望去，整个松岛湾的景致尽呈眼前，美不胜收。

世界级的海鲜

不胜枚举的种类、出类拔萃的品质和无与伦比的新鲜度

宫城是海鲜爱好者的天堂。宫城县外海是寒暖洋流的交汇之处，因此形成了世界海洋生态最丰富的渔场之一。来到宫城，您不妨前往水产批发市场转转，除了能够深入了解日本的渔业，还能享用牡蛎等现捕海鲜或是精致的寿司。



世界级的海鲜



气仙沼市鱼市场

气仙沼港是日本最大的渔港之一，其鲨鱼及剑鱼的产量占了全国的七成以上。此外，气仙沼港还是许多其他水产的主要产地，例如鲭鱼、鲑鱼、贝类和鲹鱼。在这里的水产批发市场，您不仅能一睹渔船卸货的情景，还能观察买家们参加无声的拍卖会。

盐釜海鲜批发市场

盐釜海鲜批发市场不仅对商家开放，一般大众也能自由前往。市场里大约有140个摊位，全都销售着在邻近的盐釜港卸货上岸的新鲜水产。此外，盐釜的金枪鱼特别有名，市场里至少有20家专卖金枪鱼的摊贩。如果前来的时机合适，还有机会亲眼目睹他们现场宰杀金枪鱼！



牡蛎

硕大肥美的海中珍宝



宫城是日本第二大的牡蛎产地，产量仅次于广岛。日本东北太平洋沿岸又称三陆海岸，在地理上属谷湾海岸，有着森林紧依海岸的特征，经过森林土壤净化过的河水直接入海，为这片海域带来纯净的水质和丰富的营养，极其适合养殖牡蛎。

宫城产的牡蛎外观圆润饱满，口感水嫩多汁，被认为比广岛产的牡蛎更“男性化”。来宫城旅游，您除了可以在仙台市内的餐厅吃到牡蛎，也可以动身前往盐釜、松岛等沿海观光地区，直接在海鲜批发市场或是牡蛎小屋里大啖这硕大肥美的海中珍宝。

自制海鲜丼饭

在盐釜海鲜批发市场里
选料自制海鲜丼饭



在盐釜海鲜批发市场后方有一处“自制海鲜丼饭”专区，您可以在这里用400日元购买米饭和味噌汤，然后开始游逛市场并选购饭上要铺的海鲜食材。市场里的摊贩都有贩售小份的新鲜海鲜，就是为了方便让游客自制海鲜丼饭。



鱼翅

盛产于气仙沼的特色海产



宫城县的气仙沼渔港有着悠久的鲨鱼捕捞历史，从江户时代末期便延续至今，如今捕获量常年位居日本第一。气仙沼市的鱼翅产业链也非常成熟，从鲨鱼捕捞到风干、加工都在市内完成，然后再供应到县内以及日本各地的零售店和餐饮店。在日本，鱼翅除了像中餐一样清炖以外，还会用以制作寿司、海鲜丼饭等日本料理，像气仙沼市内就有许多提供特色鱼翅料理的餐厅。此外，在仙台车站及各地的海产品店里也常能买到风干鱼翅及其他鱼翅加工产品。



関上港早市

参加一场货真价实的渔市拍卖会

関上港自江户时代起就是仙台的主要渔港，人们总是会从各地前来并在这里的早市和拍卖会抢购最新鲜的海鲜和农产品。関上港早市举办的拍卖会不像其他渔市拍卖会一样不对外开放，一般民众也可以参与其中。欢迎到関上港早市和当地人一同竞标，相信只要您的反应速度够快，一定也能满载而归！



宫城的工艺品

要想了解一个地方的历史与文化，欣赏该地的传统工艺不失为一个好方式。通过宫城那丰富多样的传统工艺，我们不难看出这个地方隐藏着深厚的文化底蕴。在匠人的巧手下，宫城的历史与文化幻化为一件件匠心独具的工艺品，供世人玩赏品味。



仙台箒笥

手工制作的豪华木柜体现了武士的力与美



说到宫城最有历史的工艺品，仙台箒笥绝对榜上有名。这种传统的木柜由光泽明亮的木质柜体和精雕细刻的金属配件所组成，其深邃的光芒能够让人感受到沉重的力量和永恒之美，既吸睛又实用。仙台箒笥的制作过程费时费工，除了须将两种不同的木材精确接合，还得反覆上漆、抛光，最后再进行雕刻，因此每件仙台箒笥的制作都得耗费数个月的时间。

据说仙台箒笥起源于江户时代，最初皆按长120厘米、高90厘米之规格制作，意味着它有足够的空间供武士存放刀剑，而其奢华的外观也让它成为武士用来保存珍贵礼服和羽织的首选家具。仙台箒笥于2015年被指定为日本传统工艺品，然而工匠们在延续传统的同时也与时俱进、持续创新，不仅研发出尺寸更加小巧的样式，甚至还和知名设计师合作推出新颖的产品，可以说是一种传统与现代兼容并蓄的百年工艺品。

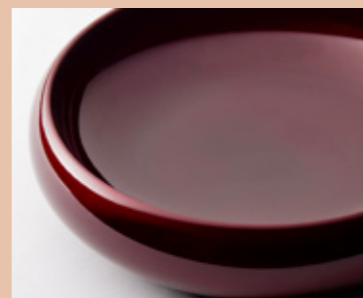


玉虫涂

漆器光泽堪比宝石甲虫



玉虫涂是一种发源自仙台的传统漆器，因其光泽会随光照的强弱而产生微妙的变化，容易让人联想到“宝石甲虫”吉丁虫那如珠宝一般耀眼的鞘翅，故而得名。玉虫涂漆器的制作方法与普通漆器有所不同，须先在木头或陶瓷上均匀地涂上一层银粉，接着反复上漆，直到底层的银粉呈现若隐若现的状态。这个工法听起来简单，实则非常困难，只要漆多了一点便会使银粉黯淡无光，少了一点则成品整体色泽不够深邃突出，何况还需考虑器物的大小、形状、气温、湿度等变因。玉虫涂于1985年被指定为宫城的传统工艺品，并曾被进献给日本皇室，是仙台最具代表性的工艺品之一。



传统建筑

古老的神社、庄严的寺庙、雄伟的城堡——宫城源远流长的历史凝聚成了一栋栋珍贵的古迹并被良好地保存了下来。参观宫城的传统建筑，探索这块土地的历史，您的旅程将变得更加精彩！



盐釜神社

俯瞰松岛湾的宏伟神社

相传在古时候，神明教导人类如何使用大锅煮干海水以获取盐巴。人们感念于此，便在大约公元800年时将此地命名为“盐釜”，并兴建了盐釜神社献给神明。

盐釜神社坐落在一处能够俯瞰松岛湾的陡峭山坡上，若想从正门进入则必须先登上202级石阶。神社那朱红色的社殿令人印象深刻，其落成年代最早可以追溯至18世纪初，而其中总共有14处建筑结构被指定为国家重要文化财产。



瑞凤殿

静谧树林中的伊达家庙

位于仙台市区西南方的瑞凤殿是仙台初代藩主伊达政宗及其后代灵屋及陵墓的所在之处。踏入瑞凤殿境内，自入口处的阶梯开始周围即被杉树环绕，气氛非常宁静祥和。本殿庙宇大胆地使用了红、蓝及绿色的漆饰，门上的金饰、横梁的狮子头雕刻和屋檐上的青铜龙头雕刻瓦也给人带来强烈的视觉冲击。在瑞凤殿一旁的附设资料馆中还能参观各种展览与文物，例如伊达政宗遗骨的复制品、陪葬品、装有金币的瓮棺等等。



仙台



宫城的首府，东北的门户

仙台是日本东北地区的第一大城，这里一百多万的人口带动了繁华的商业活动和夜生活。仙台不仅是一个繁忙的都市，更有着“杜之都”（森林之都）的美名，在市内您就可以尽享登山、滑雪和露营等活动。除此之外，仙台郊区还有两处历史悠久的温泉地，而都市圈内则有仙台机场、港口和作为巴士与铁路枢纽的仙台车站，这让仙台成为探索东北的主要基地。仙台密集的交通网络十分方便，远如北海道都能从仙台当日往返，不过仙台诱人的美食、旖旎的夜生活、琳琅满目的商店和丰富的自然景观绝对会让您不禁驻足于此。



横丁文化

横丁在日语中意指“小街道”，这些怀旧的小巷弄不仅是仙台都市风景中不可或缺的一部分，也是当地人晚上小酌两杯的好去处。挤在横丁里的小寿司店或居酒屋中，和坐在您旁边的食客交换一下人生故事吧！



鲁迅

曾在仙台留过学的中国大文豪



清末民初的大文豪鲁迅先生曾经在仙台留学过，而仙台市也保留了许多鲁迅当年留学的痕迹，除了伫立于仙台市博物馆前院的鲁迅纪念碑，还有鲁迅半身雕像及其旧居地——佐藤屋等等。如果您有机会来到仙台，不妨沿着这些足迹，走近这位大文豪的求学生涯。



仙台七夕祭

日本东北三大祭典之一



仙台七夕祭是全日本规模最大的七夕祭典，每年都有超过200万人前来共襄盛举。在祭典期间，各地都会挂上巨大的流苏吊饰，将整个市中心装饰得五彩缤纷。

暖心的邂逅

若您喜爱动物的人，宫城绝对是您的好去处，因为在这里您将有机会接触到各种自由徘徊于栖息地中的动物。无论是到“圣岛”金华山上喂养鹿群，还是带着相机前往伊豆沼拍摄来此过冬的候鸟，这些与动物的近距离接触都将温暖您的心，为您的日本之旅增添一页难忘的篇章。



藏王狐狸村

与狐狸零距离接触



到日本东北旅游，位于宫城县藏王山上的狐狸村绝对是必访景点之一。在我们的生活中能够与狐狸互动的机会并不多，然而在藏王狐狸村我们却可以近距离接触到狐狸。这里的狐狸品种多达六种，让您能够了解不同狐狸品种之间的差异。狐狸村每天还会举办两次抱狐狸的体验活动，想近距离疼爱这些可爱小家伙的话可千万不要错过！



“猫岛”田代岛

被猫统治的小岛

田代岛有一半面积是山林荒野，然而来到这个偏僻小岛的观光客却络绎不绝，全因岛上住著许多惹人怜爱的猫咪。田代岛上猫的数量之多，是常住人口的六倍，可谓名副其实的“猫奴天国”。岛上还有住宿设施，可以让猫奴们留宿于此，尽情吸猫。



“圣岛”金华山

自由徘徊在岛上的神圣鹿群

金华山是座神圣的小岛，坐落于离石卷市海岸不远的海上，是久享盛名的黄金山神社之所在。据说如果能在三年中连续每年前往神社参拜，就可以在今后的余生中安享荣华富贵。除了黄金山神社，说到金华山就不得不提一下岛上的奇观——鹿群。这些野鹿被神道教的神官视为神的使者，因此能够在岛上自由自在地漫游走动。



户外活动

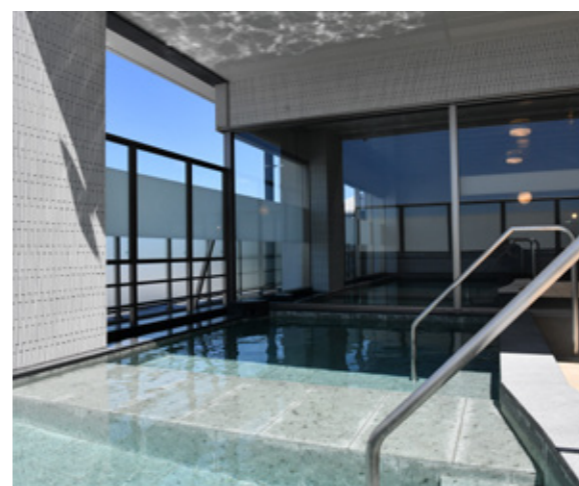
即使距离城市不远，宫城那起伏的山脉、幽深的峡谷、绵延的海岸和蜿蜒的河川却仍保留着原始的荒野气息。这样的环境不仅适合静心冥想，也非常适合进行刺激的户外探险。



鸣子峡

宫城县内最具代表性的秋叶名胜

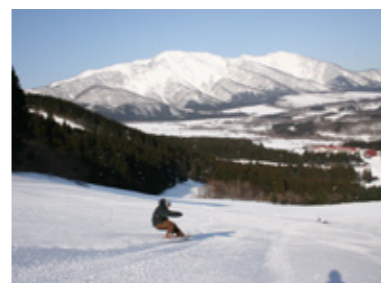
鸣子峡是宫城县内最知名的赏枫名胜，每年秋天整条蜿蜒的峡谷都会被斑斓的色彩所覆盖。您可以从峡谷上的休憩小屋观赏鸣子峡那具象征性的大桥，也可以走下峡谷并在步道上近距离近赏红黄交错的美丽红叶。若算准时间来到大桥上，还有机会看到电车驶出山洞的一瞬间。好好把握这个可以一次捕捉到电车、山洞、铁桥和枫红美景的快门机会吧！



名取市 自行车活动中心

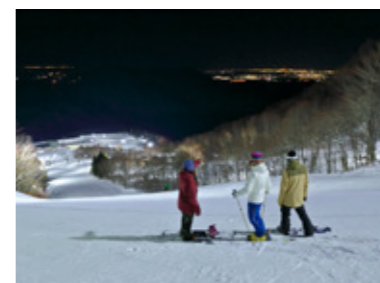
有着温泉酒店的户外休闲综合设施

名取市自行车活动中心是新建于2020年的休闲运动设施，设施内有着新铺设好的自行车赛道、篮球场和沿海健行步道，适合所有爱好运动的人前来。此外，活动中心里还有一间舒适的温泉酒店，不仅能看到优美的海景，客房内还配备有自行车架，对自行车运动爱好者来说是再理想不过的住宿设施。活动中心当然也提供各种器材的租赁服务，从普通的自行车、儿童用车、滑板到赛格威电动平衡车，应有尽有，旅客不需自行携带任何器材就能轻松地享受运动的乐趣。



鬼首滑雪场

鬼首滑雪场是宫城县北部最大的滑雪场，其山脚还有数间设有天然温泉的旅馆小屋，是最舒适的滑雪度假胜地之一。



Spring Valley 泉高原滑雪场

Spring Valley 泉高原滑雪场坐落在仙台北部的泉岳山坡上，不仅距离市区不远，气温也相对温和，滑雪场内还有个美食广场，是滑雪一日游的理想目的地。



宫城藏王澄川雪乐园

宫城藏王澄川雪乐园是宫城县内海拔最高的滑雪场，其雪质松软，滑起来平滑舒适。非滑雪季时，乐园也准备了露营设备和烧烤器具可供租借使用。





日本清酒

宫城县产的清酒种类大多皆属“纯米”清酒，口感柔和滑顺，冷冽且不甜腻，鲜味表现也属上乘，经常在国内各种评鉴中名列前茅。欢迎到宫城来参观各家清酒酿造厂，深入了解宫城的清酒！



浦霞 清酒酿造厂

放眼全球的古老酒厂



一之藏 清酒酿造厂

四家曾经的竞争对手合而为一



男山本店 清酒酿造厂

位于港都的老字号酒厂



葡萄酒

宫城的气候适合种植葡萄，因此吸引了日本国内正在迅速发展的葡萄酒业界的注意。近年来，宫城县内葡萄酒厂如雨后春笋般接连成立，而每家都有它们自己独特的背景故事及酿造方式。

秋保葡萄酒厂

自行栽种葡萄的新兴酒厂

虽然在国外鲜少有人知道，但近年来日本的葡萄酒产业其实发展得特别蓬勃。在这股酿酒潮流中，秋保葡萄酒厂可说是最有前途的新锐之一。这座酿酒厂坐落于仙台市秋保地区一处静谧的山丘之上，从仙台市区驾车出发只需半小时左右便可到达。



威士忌

说日本威士忌已然成为世界名酒一点也不为过，但您是否知道其中有几款知名品牌正是在宫城酿造生产的？位于仙台市作并地区的日果威士忌宫城峡蒸馏所不仅是世界级威士忌的生产地，更是远近闻名的观光景点。

日果威士忌 宫城峡蒸馏所

“日本威士忌之父”竹鹤政孝建立的威士忌酒厂

1969年，日果威士忌宫城峡蒸馏所建造完成，一栋栋雅致的红砖厂房从此耸立于仙台市作并地区那风景如画的 山间。宫城峡蒸馏所位于两道清澈溪流的交汇处，是酿造威士忌的绝佳地点。来到宫城峡蒸馏所，您可以参加免费的导览行程，除了能学到威士忌的制程和日果创立者竹鹤政孝的一生，还能品尝到不同口味的威士忌。



南三陆观洋酒店



南三陆观洋酒店

温泉

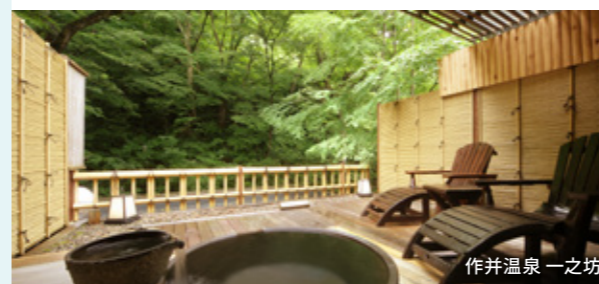


在宫城泡汤，泡的不只是温泉水，更是这块土地的自然与文化。来自不同水源的温泉，温度、矿物质含量、酸碱度、颜色和水质都大相径庭。每座温泉的环境也同样截然不同：有些是简朴的大众澡堂，有些则设有豪华的SPA设施和露天磐石浴池。

作并温泉



作并温泉乡里有许多浴池都坐落在广濑川岸边，其泉水据说可以治疗风湿、脚气病等各种病症，古时候疲倦的僧侣和将军名族们都会来到作并温泉疗愈身心。



作并温泉 一之坊

松岛温泉



松岛湾周边共有七间拥有天然温泉的旅馆。泡在视野良好的露天温泉里观赏松岛美景之余，还能欣赏跃出松岛湾涟漪的旭日或明月，岂不快哉！



小松馆

秋保温泉



藏匿于仙台西部丘陵地带的秋保地区是一座发展繁荣的温泉乡。根据当地人的说法，秋保的泉水可以改善睡眠品质，促进血液循环，纾解压力，怪不得这个地区有个雅致的别名——仙台的奥座敷(起居室)。

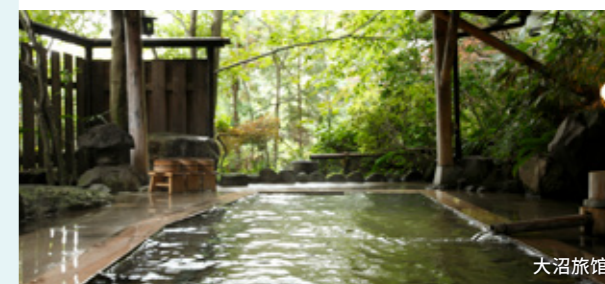


瑞风酒店

鸣子温泉



日本温泉协会根据所含化学成分将温泉水质分成十种类型，鸣子温泉乡就坐拥其中八种。四百多个泉眼流淌出的泉水风情各异，造就了各式各样的浴场设施，从传统的温泉旅馆到拥有豪华私人浴池的现代酒店皆一应俱全。

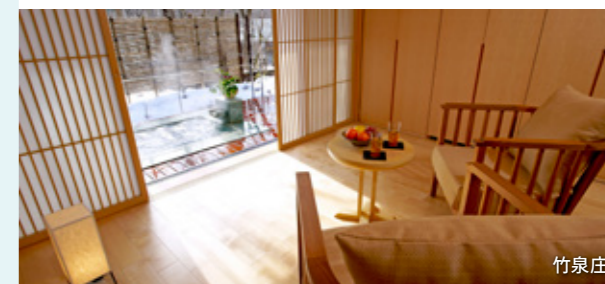


大沼旅馆

远刈田温泉



远刈田温泉乡坐落于藏王山脚的丘陵地带，是个中心区域小巧、有着怡人小镇风情的温泉乡。乡里除了有着众多温泉旅馆，还有两座有名的大众澡堂，常有当地居民和来自仙台的一日游游客前来光顾。



竹泉庄



Reborn-Art Festival 重生艺术节



Reborn-Art Festival 重生艺术节是由日本知名音乐制作人小林武史统筹规划的艺术盛典，于2017年开办第一届，之后每两年举办一次。重生艺术节旨在借由“艺术”、“音乐”和“美食”三大主轴吸引人潮前来沿海灾区观光消费，同时了解震灾复兴的现况。艺术节以牡鹿半岛及石卷市区为舞台，若在举办期间前往这些地区，除了能够欣赏规模各异的室内外艺术展览，还能享受由不同乐团带来的现场音乐会和知名主厨特制的美食佳肴。

震灾复兴

2011年3月11日，东日本大地震发生并引发了高达39米的海啸，使宫城、福岛和岩手的沿海地区遭受到严重的破坏。虽然我们永远不能忘记那天发生的悲剧，但值得庆幸的是震灾复兴至今已有了长足的进展。游客在灾后重建中也扮演了非常重要的角色，因为旅游带来的观光收入是能够用来支持进一步复兴行动的重要财源。



日和山公园



日和山公园位于日和山这座小山的山顶，在公园里可俯瞰石卷市的门胁、南滨两个居民区。在2011年海啸期间，这里有超过五百人丧生，令人悲痛万分。在公园周围设置了这里受灾前的照片，眼前的凄凉光景与照片中昔日的美好形成强烈的对比，可以让您了解到灾害对此地的破坏程度。如果对2011年海啸以及石卷重建进程感兴趣的话，这里一定要来看看。



女川町



2011年，女川町遭到东日本大地震和随之而来的海啸袭击，城镇有七成左右皆被摧毁。当地居民别无选择，只能从头开始重建，然而女川町的复兴成果着实令人印象深刻。在重建过程中，女川町长与民众携手合作并主导复兴行动。在他的带领之下，女川町渐渐重生为一个町民全员皆有着共同愿景与目标的希望之镇。



东松岛市 震灾复兴传承馆



在2011年海啸席卷野蒜地区后，野蒜车站是少数几个尚未倒塌的建筑物之一，其一侧高处的蓝白标志标示着当初海啸的高度。旧车站的一部分现已被改建成纪念海啸的博物馆和社区空间，除了纪念著逝去的五百多条生命，也让幸存者得以分享他们的故事。博物馆内保存了以往的照片及3.11前后东松岛的视频档案，室外则设有纪念公园，展示著海啸过后残存的物件。

交通方式

宫城县位于东京的东北方约300公里处，属日本东北地区。以下我们将为您介绍几种前往宫城的主要交通方式。



前往宫城

前往宫城的交通方式主要有三种：铁路、公路、航空。

铁路

从东京乘坐东北新干线前往宫城，只需一个半小时即可到达。若从其他县市（特别是北海道、青森、岩手、秋田和福岛）前往宫城，新干线同样是非常便捷的交通方式。

公路

东北高速公路（东北自动车道）是条贯穿宫城的南北向公路，若驾车或搭乘巴士前往宫城，您将会使用到这条公路。除此之外，宫城还有许多来往其他城市（如：东京）的高速巴士车次。

航空

仙台机场有数条国际航线，与上海、台湾、首尔等亚洲城市间皆互有直飞航班（截至2025年3月），此外还有许多来往日本其他主要城市的国内航线。从仙台机场可乘坐仙台机场Access线（仙台空港アクセス線）列车直达仙台市中心。如果想直接从机场前往松岛、平泉、秋保温泉等观光地区，仙台机场也有直达巴士可供乘坐。

前往宫城周边

前往宫城周边地区的交通方式主要有电车、地铁、巴士和自驾。

电车和地铁

宫城拥有三条主要铁路，分别是东北本线、仙石线和仙山线。南北向的东北本线贯穿宫城，是联系相邻县市的主要铁路；同样南北向的仙石线沿海而行，通往松岛及三陆海岸等沿海地区；东西向的仙山线则连接着仙台与相邻的山形县。仙台市内还有两条地铁线路——东西线和南北线。

驾车

从仙台驾车出发，宫城县内几乎任何角落都能在两个小时内到达。除了南北贯穿宫城的东北高速公路（东北自动车道），县内还有连接三陆海岸的三陆高速公路（三陆自动车道）和遍布全县的免费公路网络。

交通通票

| Sendai Area Pass |

仅限持有外国护照且签证为短期滞留（90日以内）签证的旅客购买使用，有效期限为一天。在通票有效期内可无限次搭乘JR电车往返仙台车站、仙台机场、松岛、山寺、白石和秋保温泉等地，及搭乘卢葡儿仙台（るーぷる仙台）观光巴士、仙台市营巴士及地铁。在仙台市内部分观光景点还享有优惠。



| The Sendai Marugoto Pass |

任何人皆可购买使用的通票，有效期限为两天，功能与Sendai Area Pass相同，能无限次搭乘JR电车往返仙台车站、仙台机场、秋保温泉、松岛和山寺等热门景点，及搭乘卢葡儿仙台（るーぷる仙台）观光巴士、仙台市营巴士及地铁。



| JR东日本铁路周游券—东北地区— |

持有外国护照的人皆可购买使用。在通票有效期限及规定范围（东北地区）内可无限次搭乘JR东日本铁路，包括成田、羽田机场开往仙台、白石藏王以及其他地方的新干线。



| Tohoku Highway Bus Ticket |

仅限持有外国护照且签证为短期滞留（90日以内）签证的旅客购买使用。在通票有效期限内可在东北六县（青森、秋田、岩手、山形、宫城、福岛）内无限次搭乘指定的高速巴士和各地巴士。



| Tohoku Expressway Pass |

持有外国护照以及可于日本使用的驾照的旅客，在向有特约的租车公司租借车辆时可一并购买。在此通票的有效期限内行驶于高速公路无需另行缴纳通行费。此通票会在租车时自动写入ETC卡。

